

جامعة  
المنارة  
MANARA UNIVERSITY

# مقرر مكافحة العدوى والسيطرة على الانتان

الأستاذ الدكتور عمار مشلح  
Prof.Dr. Ammar Mashlah



# تطهير السطوح والتجهيزات

## Surfaces and equipment disinfection

- من المرغوب **تعقيم كل شيء** في عيادة الأسنان يتماس مع المرضى أو ما يصدر عنهم من دم ولعاب ، ولكن ذلك أمراً **لا يمكن تحقيقه** ، فليس بالإمكان تعقيم كرسي المريض وجهاز الأشعة وجهاز التصليب الضوئي وغير ذلك

● وما يمكن عمله هو واحد من الطرق التالية ، وعادة مزيج من هذه الطرق :

١. العمل على تقليل التلوث .
٢. تغطية السطوح بحواجز واقية .
٣. تطهير السطوح .



## ● تصنيف سطوح مكان العمل

● تصنّف سطوح العمل كما يلي :

● ١- سطوح تتلوث **بالتماس** :

هي السطوح التي تتلوث عادة **بسبب** **لمسها** أثناء الإجراءات السنية ، مثلا **أزرار وقبضات** الوحدة السنية ، قبضة **ضوء** الوحدة السنية ، . . الخ ،

يجب العمل **لتقليل ما أمكن لمس** **السطوح** ، والعمل على تنظيف وتطهير هذه السطوح مع نهاية يوم العمل في العيادة .



● ٢- سطوح تتلوث **بالأدوات** :



هذه السطوح لا نلمسها مباشرة ،  
ولكنها تتلوث بتماسها مع أدوات ملوثة  
، مثلا صينية الأدوات ، ولواقط  
القبضات في الوحدة السنية  
تعامل هذه السطوح بطريقة مماثلة  
للسطوح التي تتلوث بالتماس .



### ● ٣- سطوح تتلوث بالرزاذ :

وتشمل باقي السطوح في غرفة  
المعالجة

هذه السطوح يمكن تطهيرها أو  
تنظيفها على الأقل مرة في اليوم .

## ● تقليل التلوث



● يجب السعي لتقليل التلوث ما أمكن في العيادة ، فيمكن التقليل من تطاير الأرزاذ عند استعمال المناصه عالية القوة ، وتجنب لمس السطوح بقفازات ملوثة .

● هذه ملاحظة هامة ، فالبعض من أفراد الطاقم الطبي يرتدي قفازات ولكنه أثناء العمل يتصرف بحركاته المعتادة ويلمس بقفازاته سطوحا عديدة كان يمكن تجنب تلويثها لو أدرك أنه بقفازاته نقل التلوث ونشره على العديد من سطوح العيادة .





• يمكن عند الحاجة الى لمس أي جهاز أو أداة أو سماعة هاتف أو مفتاح كهرباء و غير ذلك ، اللجوء الى **وسائل وسيطة نبوذة** ، فيمكن مثلا ارتداء **قفازات الفحص** (القفازات المغطية) فوق قفازات اللاتكس لغرض الرد على مكالمة **هاتفية** ضرورية ، أو استعمال **خافض لسان** لتشغيل مفتاح الكهرباء



## ● استعمال الحواجز الواقية

- تستعمل الحواجز الواقية النبوذة disposable protective barriers السطوح الكثيرة الاستعمال في العمل اليومي الروتيني في عيادة الأسنان ، مثل قبضة الإنارة في الوحدة السنية ، وسيرنج هواء – ماء .

- هذه **الحواجز نبوذة** وتستبدل بعد كل مريض لمنع انتقال العدوى ، وإن كانت هذه الحواجز تؤثر على جمالية العيادة إلا أن لها فوائد عديدة:
- ١- توفر **الوقت** اللازم لتنظيف وتطهير السطوح .
- ٢- تخف **عبء رائحة** المواد المطهرة عند استخدامها
- ٣- تحمي السطوح الحساسة من **التأثيرات السلبية للمحاليل** المطهرة
- ٤- تعطي **راحة نفسية** للمريض وطمأنينة



● لهذه الأسباب يفضل كثير من الأطباء استعمال الحواجز على الأقل مع بعض السطوح في العيادة ، خاصة تلك السطوح **الصعبة التنظيف** ، أو **السطوح الحساسة** مثل:

رؤوس جهاز التصليب الضوئي  
الكاميرا داخل الفم  
ومفاتيح جهاز الكمبيوتر

وهذه الحواجز نبوذة وفعالة .

● **توضع الحواجز الواقية قبل تلوث** السطوح بمفرزات المريض ،

● إذا حصل التلوث قبل وضعها تقوم المساعدة السنية بتنظيفها وتطهيرها أولاً قبل وضع الحواجز .

- توضع الحواجز على السطوح **بثبات** حتى لا تنزلق لوحدها أثناء العمل ، يمكن إزالة هذه الحواجز بعد ارتداء القفازات ، وعند تغطية سطح يجب تغطيته بالكامل بما فيها حواف .



● يستخدم سيرنغ  
هواء - ماء ، وماصة  
اللعاب ، بشكل روتيني  
أثناء المعالجة السنية ،  
لذلك يفضل حمايتها من  
التلوث بحواجز واقية  
متوفرة في الأسواق على  
شكل خراطيم ، تبدل مع  
نهاية كل معالجة

● إذا لم تتوفر الأغطية الواقية يمكن اللجوء الى  
التطهير بمحاليل كيميائية

● تتوفر في الأسواق سيرنغات هواء – ماء نيوذة ،  
وكذلك سيرنغات هواء – ماء قابلة لل فك والتركيب  
بسهولة والتعقيم بالحرارة





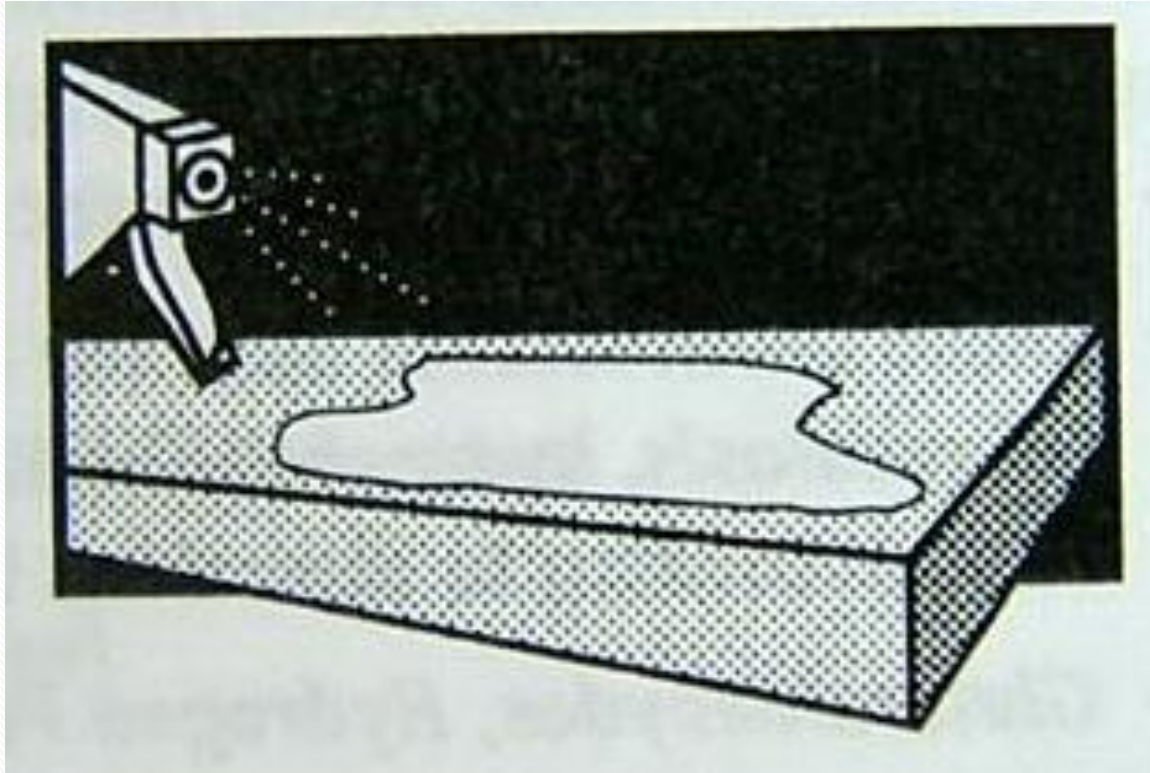
- تطهير السطوح بمحاليل كيميائية
- يجب تطهير جميع سطوح غرفة المعالجة - التي لم تحمى بحواجز واقية - **بعد كل جلسة عمل**
- على كل عيادة أن تملك **خطة مكتوبة** لتطهير السطوح ، تبين:
  - السطوح المطلوب تطهيرها
  - اسم المحلول الكيميائي المستخدم
  - طريقة تحضير المحلول
  - طريقة مسح السطوح وتطهيرها
  - مواعيد ذلك

• الطريقة المعتمدة لتطهير السطوح هي طريقة:

**"بخ - مسح - بخ» ( spray-wipe-spray-technique )**

• إنها طريقة بثلاث مراحل، يتم أولاً بخ المحلول المطهر ، ثم مسح السطح بورق تنشيف اليدين ، وذلكه بشكل جيد للقيام بتنظيف ميكانيكي للسطح أيضا ، وأخيرا يتم بخ المحلول المطهر وترطيب السطح وتركه لفترة من الزمن للحصول على الفعالية القصوى للمحلول المطهر

- إنها طريقة مستبلكة للوقت ، ولكنها مفيدة وفعالة في تطهير السطوح وجميع التجهيزات المحتمل تلوثها ، ومنها قبضة ومفتاح ضوء الوحدة السنية ، وجهاز الأشعة ، وصينية الوحدة السنية ، وسيرنج هواء - ماء ، وماصة اللعاب ، وسطوح الخزائن ، ومسكات الدروج والخزائن .



- يجب الانتباه لعدم ترطيب مفاتيح الكهرباء وكل ما يمكن أن يؤدي الى مشاكل كهربائية ، إن معدات عديدة يمكن أن تتضرر بالمحاليل الكيميائية مثل لوحة مفاتيح الكمبيوتر ، والكاميرا داخل الفموية وغير ذلك ، ويفضّل في هذه الحالة استعمال الحواجز الواقية .

- إن تطهير السطوح والتجهيزات **لا يقتل الأبوغ** ، هذا معروف ، ولكنه ليس مشكلة ، فالمحاليل المستخدمة لتطهير السطوح القادرة على قتل العصيات السلية ، تعتبر فعالة ضد فيروسات HBV و HIV
- يفضل تطبيق المحلول على السطح بواسطة **أداة بخ** ، وينصح باستخدام مناشف ورقية لمسح السطوح بعد ارتداء قفازات سميكة مقاومة للإنتخاب



Thank you